

いつからでも、誰でも、熱く楽しく戦えるスポーツ!

持ち物も不要で、チーム戦・個人戦が可能。

あなたも一緒にボッチャをはじめてみませんか?

# BOCCIA START!

ボッチャクラブ開講

毎週  
開講日時  
月曜日 15:00~  
木曜日 10:00~

ご予約は

LINE

友達登録して  
メッセージを送るだけ!!



調布駅東口 徒歩6分甲州街道沿い

MNH フェンシングクラブと  
同じ会場です!

 MNH ボッチャクラブ



ルールが簡単、セルフジャッジできて、

始めたその日から楽しめる!!

# ボッチャとは?

ボッチャは垣根を超えて、誰もが楽しむことができます。

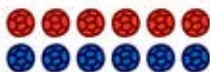
ヨーロッパで生まれ、重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。



## BOCCIAのルール

### BOCCIA Rule 01

両選手が6個ずつボールを使用します。



### BOCCIA Rule 02

先行側が的になるジャックボールを投げ、続けて自分のボールを投げます。



### BOCCIA Rule 03

後攻側が最初のボールを投げます。

### BOCCIA Rule 04

以降、ジャックボールから遠い位置のボールの選手が投球を行います。



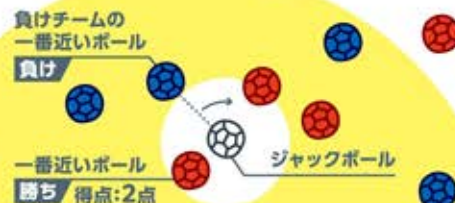
### BOCCIA Rule 05

赤、青ともに6球ずつ投げた時点で得点を計算します。

以降、同様の形式で各エンドを競い、点数をつけます。

### 得点の数え方

ジャックボールと一番近いボールの色が勝ちで、相手チームの一番近いボールとジャックボールの半円に入っている勝ちチームのボールの数が得点になります。



# MNH BOCCIA CLUB

**開講** 毎週月(15:00~17:00)・木(10:00~12:00)  
※開催曜日等は今後増やす予定です。開催スケジュールはWebをご確認ください。

**場所** MNHビル3F 通常時2コート(公式戦は1コート)

**料金** MNHメンバー\*: ¥800    ビジター: ¥1,000

★MNHボッチャクラブとして、今後各種大会・試合に参加していきます  
入会金: ¥3,000 ※ビジター利用の場合は入会金はかかりません

**対象** 5才~何歳でも

**持ち物** 室内履き

**予約方法** LINEで友達登録して  
メッセージを送るだけ!!



**問合せ** Mail: boccia@mnhsports.jp

※エレベーターはありますが、車いす用トイレがありませんのでご了承ください。  
団体での貸切利用もできます。お問い合わせください。



一人でも安心  
スタッフが  
ルールなどを教えます。



## 株式会社MNHスポーツ

### MNH ボッチャクラブ

東京都調布市 調布ヶ丘 1-34-1 ネクストパトンビル 3F  
TEL 042-426-2061    Webサイト: mnhsports.jp/bc/

今後MNHメンバーで/  
各種大会に出場します!!